

Libros para niños sobre el duelo y pérdidas

Aquí les dejamos algunas recomendaciones para trabajar el tema de duelo con los más pequeños. En la siguiente tabla encontrarán recomendaciones de libros tanto en español como en alemán.

Libro	Resumen
 <p>“El mejor truco del abuelo” De L. Dwight Holden</p>	<p>En el libro se platica sobre la muerte y la disminución que la enfermedad provoca en el humano.</p> <p>Nos cuenta las reflexiones y los recuerdos que hace una niña sobre su abuelo, quien esta enfermo gravemente de cáncer.</p> <p>Después de un final inevitable, la niña decide hacer perdurar su memoria, compartiendo todas sus memorias con su hermana.</p> <p>Nos enseña que a pesar de una pérdida siempre tenemos formas de recuperar lo perdido de otras maneras.</p>
 <p>“Mi amigo el sauce” De Joyce C. Mills</p>	<p>Es la historia de un Sauce enfermo a quien los niños quieren ayudar y reconfortar.</p> <p>Aborda nuestros sentimientos de tristeza, amor, desesperanza y rabia al ver y vivir la muerte y el dolor de nuestros seres queridos.</p> <p>Al final del libro se incluyen notas para ayudarnos a abordar estos temas de muerte y pérdida. Asimismo, se incluyen dos ejercicios para ayudar a los niños durante una situación de este tipo.</p>
 <p>“Vacío” De Ana Llenas</p>	<p>Un libro para explicar el sentimiento de vacío, como se siente, como lo podemos intentar llenar sin lograrlo.</p> <p>Con el libro podemos reflexionar sobre lo que nos conforma a cada uno como persona y como después de una perdida podemos apoyarnos en lo que tenemos,</p>

	<p>entendiendo la resiliencia que cada persona tiene.</p>
<div data-bbox="243 310 587 667" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="613 352 792 577"> “Así es la vida” De: Ana Luisa Ramírez y Carmen Ramírez </p>	<p data-bbox="824 310 1383 535"> Un libro para explicarle a los niños que a veces por más que deseamos o hasta necesitamos algo, no lo podemos conseguir. Por eso la frustración es normal y tenemos que aprender a aceptarla y convivir con ella. </p> <p data-bbox="824 583 1383 730"> Un libro para reflexionar sobre las situaciones difíciles que llegamos a vivir, y como de ellas podemos siempre encontrar aspectos positivos. </p>
<div data-bbox="240 751 657 1003" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="240 1050 734 1159"> <u>Trauer bei Kindern: 15 Bücher zu den Themen Tod und Verlust (geeignet für Kinder ab 3 Jahren)</u> </p>	<p data-bbox="824 741 1383 850"> En esta página podrán encontrar recomendaciones de libros en alemán para manejar el duelo en niños. </p> <p data-bbox="824 898 1383 1003"> Ahí mismo encontrarán hipervínculos que los llevarán directo a una tienda donde conseguirlos y descargarlos. </p>